

スポーツ教員セミナー



内容 1. 迅速な対応で生徒を守る！～スポーツ障害発生時の応急処置法～

足首のねんざ処置をメインとした内容です。

対処の的確さと速さが治癒・復帰までの時間に大きく影響します。

内容 2. フォームチェック～トレーニングの本質は「急がば回れ」～

今まで当たり前と思っていたトレーニングが本当に正しいのか？

体の使い方や姿勢など改めて体作りの原点を突き詰める内容です。

運動部の活動に怪我はつきものです。場合によっては選手生命に関わることもあります。トレーニング指導についても同様で、正しい方法でなければ怪我のリスクが高まります。顧問教員には的確な対応力と知識が求められています。今回のセミナーは、

- ・ トレーニング指導に自信がないので、基礎から学びたい。
- ・ 部活動中などに突然の怪我が発生した際、生徒のために最善の対応をしたい。
- ・ 正しい体の使い方や姿勢を、生徒にうまく伝えたい。

と、いった考えをお持ちの先生に適した内容となっております。講師は(仮称)美作市スポーツ医療看護専門学校 柔道整復スポーツトレーナー学科の教員が担当します。多数様のご参加をお待ちしております。

会場：(仮称) 美作市スポーツ医療看護専門学校 (岡山県美作市古町1701)

日時：① 11月13日(月) 14:15～16:40

② 11月14日(火) 14:15～16:40

定員：各日とも30名

対象：運動部顧問の先生

申込：FAX (0868-73-0013) もしくは電話 (0868-73-0003) でお申し込みください。

締切：11月9日(木)

後援：美作市教育委員会

備考：2日とも同じ内容となっております。ご都合の良い日にちでご参加ください。

当日はジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

受講料は不要です。(こちらから交通費の支給等はありません。)

参加していただいた先生方には、メールアドレスを教えてください。当日のレジュメをデータで提供させていただきます。生徒への指導の際にご活用ください。

裏面に会場周辺地図を掲載しております。ご参考ください。

会場周辺の地図

○電車をご利用の場合

智頭急行智頭線 大原駅で下車、徒歩5分

○車をご利用の場合

国道373号線 大原病院横の交差点を宍粟方面へ

当日は、道中お気をつけてご来校ください。

