

2020 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツトレーナー学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	小松 弘子	実務経験と その関連資格	姫路赤十字病院小児科カウンセラー 姫路市、佐用町公立中学校スクールカウンセラー 姫路市立教育相談センター 教育相談員 児童発達支援事業所めばえ 臨床心理士			
《授業科目における学習内容》						
心理学の基礎から応用まで、柔道整復師、スポーツトレーナーの業務に生かせる知識、技法などについて理論的に学ぶ						
《成績評価の方法と基準》						
定期試験 100%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで						
《授業外における学習方法》						
教科書に沿って、本読み、各種心理検査、技法を体験する						
《履修に当たっての留意点》						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 1 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	発達心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミ ナール 基礎から 応用まで	本読み予習	
		各コマに おける 授業予定	動物と人間 人間発達のしくみ			
第 2 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	発達心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミ ナール 基礎から 応用まで	本読み予習	
		各コマに おける 授業予定	発達段階の心理学(乳児期～老年期)			
第 3 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	知覚の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミ ナール 基礎から 応用まで	本読み予習	
		各コマに おける 授業予定	知覚の成立 3次元空間の成立 錯視現象 視覚以外の知覚			
第 4 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	性格の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミ ナール 基礎から 応用まで	本読み予習	
		各コマに おける 授業予定	性格とは何か 性格の理論 性格形成の要因			
第 5 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	認知の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミ ナール 基礎から 応用まで	本読み予習	
		各コマに おける 授業予定	認知心理学とは 注意 記憶			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	学習の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	学習とは 学習の形成 さまざまな学習		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	感情と欲求の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	感情 欲求		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	心の仕組み 心のバランス(心の適応と不適応) 心の病		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	心の治療 心理テスト		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	社会の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	社会的認知 社会的自己 対人魅力		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	社会の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	社会的態度 同調と服従 群集心理		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	犯罪の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	犯罪の原因と防犯 さまざまな犯罪 非行・少年犯罪		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	環境の心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	環境とは 環境認知 環境の評価 環境と犯罪行動		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツの心理学について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	スポーツと動機づけ 運動学習 メンタルトレーニング		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学の歴史について説明できるようになる。	新しい心理学ゼミナール 基礎から応用まで	本読み予習
		各コマにおける授業予定	心理学は19世紀中ごろに成立した 3つの勢力の出現 日本の心理学		