

2020 年度 授業計画(シラバス)

学 科	柔道整復スポーツトレーナー学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	包帯固定法		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時間	通年	教室名	
担 当 教 員	松澤 伸也	実務経験と その関連資格	柔道整復師、柔道整復師専科教員			
《授業科目における学習内容》						
まず座学にて包帯の目的、名称、注意点等を覚える。次に実技にて基本包帯法から冠名包帯法までを修得する。						
《成績評価の方法と基準》						
定期試験100%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
南江堂 包帯固定学 改訂第2版 医学書院 図解包帯法 第4版						
《授業外における学習方法》						
出来るだけ毎日包帯に触れる機会をつくり、包帯法を練習する絶対数を増やす。						
《履修に当たっての留意点》						
包帯法は柔道整復師の業務のなかで、固定の基本となる。包帯法の基礎をしっかりと身に付け、分からないこと、出来ないこと、をそのまま放置するのではなく、必ず解決してから次のステップに進む。一緒にレベルアップを目指して頑張りましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 16 回	授業を 通じての 到達目標	膝関節部の包帯法(亀甲帯)を巻くことができる。		包帯固定学 改訂 第2版 配布プリント 包帯	前期で学んだ包帯法の技 法の復習。 基本包帯法の復習をしつ かり行う。	
	各コマに おける 授業予定	膝関節部の包帯				
第 17 回	授業を 通じての 到達目標	大腿部の包帯法(螺旋帯に折転帯を加えた技法)を巻くことができる。		包帯固定学 改訂 第2版 配布プリント 包帯	手関節、肩関節の上行麦 穂帯について復習を行う。 基本包帯法の復習。	
	各コマに おける 授業予定	大腿部の包帯				
第 18 回	授業を 通じての 到達目標	股関節の包帯法(上行麦穂帯)を巻くことができる。		包帯固定学 改訂 第2版 配布プリント 包帯 三角巾	教科書のデゾー包帯につ いて読んで学習しておく。 包帯操作の技術向上のため の各種技法の自宅練習 しておく。	
	各コマに おける 授業予定	股関節の包帯				
第 19 回	授業を 通じての 到達目標	冠名包帯法デゾー包帯の第1帯、第2帯を巻くことができる。		包帯固定学 改訂 第2版 配布プリント 包帯	教科書のデゾー包帯につ いて読んで学習しておく。 第1帯、第2帯の復習をし かりしておく。	
	各コマに おける 授業予定	デゾー包帯法①				
第 20 回	授業を 通じての 到達目標	冠名包帯法デゾー包帯の第3帯、第4帯を巻くことができる。		包帯固定学 改訂 第2版 配布プリント 包帯	第1帯～第4帯を復習し、 各々の技法の精度を高めて おく。	
	各コマに おける 授業予定	デゾー包帯法②				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第21回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法デゾー包帯の第1帯～第4帯を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	デゾー包帯の復習。 教科書のヴェルポー包帯の項目を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	デゾー包帯法③		
第22回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法ヴェルポー包帯(患肢右側)を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	ヴェルポー包帯(患肢右側)の復習をし精度を高めておく。
		各コマにおける授業予定	ヴェルポー包帯①		
第23回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法ヴェルポー包帯(患肢左側)を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	ヴェルポー包帯(患肢左・右側)の復習をし精度を高めておく。 教科書のジュール包帯の項目を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	ヴェルポー包帯②		
第24回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法ジュール包帯(患肢右側)を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	ジュール包帯(患肢右側)の復習をし精度を高めておく。
		各コマにおける授業予定	ジュール包帯①		
第25回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法ジュール包帯(患肢左側)を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	各冠名包帯法の復習。
		各コマにおける授業予定	ジュール包帯②		
第26回	実習形式	授業を通じての到達目標	各冠名包帯法について名前と技法が一致し、前回の授業よりも精度を高めて巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	後期授業内容の復習。 教科書の頭部・顔面の包帯の項目について読んでおく。
		各コマにおける授業予定	デゾー、ジュール、ヴェルポー包帯の復習		
第27回	実習形式	授業を通じての到達目標	頭部・顔面の包帯(複頭帯、単頭帯、ヒポクラテス帽子)について巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	後期授業内容の復習。 教科書の晒包帯の項目について読んでおく。
		各コマにおける授業予定	頭部・顔面の包帯		
第28回	実習形式	授業を通じての到達目標	晒包帯(腰部の固定)について巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	前期学習内容の復習。
		各コマにおける授業予定	晒包帯		
第29回	実習形式	授業を通じての到達目標	冠名包帯法を中心に後期学んだ内容の包帯法を名前と技法を一致させ指定された包帯法を巻くことができる。	包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	後期学習内容の復習。
		各コマにおける授業予定	後期包帯法の復習		
第30回	実習形式	授業を通じての到達目標		包帯固定学 改訂第2版 配布プリント 包帯	前・後期学習した内容の復習。 技法と名称が一致するように覚えておく。
		各コマにおける授業予定	まとめ・後期試験		